

# ”Se dig själv i spegeln”

- Har jag motivation och vilja att delta?
- Har jag tillräcklig kompetens och faktaunderlag?
  - Vet jag vad jag vill och kan?  
(är mina krav realistiska?)
  - Fördomar - vilka har jag?
  - Hur hanterar jag mina försvarsmekanismer?  
(humor - ilska - förvåning - lomhördhet - blockering - rädsla)
  - Hur jag ger och tar emot ett budskap  
(det finns inga diplomatiska handgranater)
  - Är jag medveten om spelreglerna?

