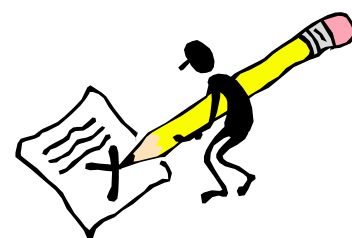


Checklista vid lönesamtal

Före första samtalet

- | | | | | |
|--|--------------------------|----|--------------------------|-----|
| Jag vet varför jag har den lön jag har | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag är insatt i den lönepolitik som tillämpas på min arbetsplats | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har granskat tillgänglig lönestatistik på min arbetsplats | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har granskat extern statistik över jämförbara tjänster (BESTA, SSSYK) | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag är insatt i de "spelregler" som gäller i det lokala avtalet | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har gjort en "självskattning" av mina kvalifikationer | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har diskuterat mitt yrkande med någon/några (<i>familj/kollegor/ST/annan</i>) | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har listat min egenutveckling (utb, kurs, praktik, annat lärande) sedan förra revisionen | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har byggt upp en argumentation över hur jag bidrar till verksamhetens resultat, <i>direkt och indirekt</i> | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Jag har formulerat mina yrkande skriftligt | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |
| Mitt underlag är hanterligt och strukturerat | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nej |

Om du svart JA på minst 10 av ovanstående påstående så bör du vara redo för ett lönesättningsamtal – Lycka till!
Om inte - fortsätt förberedelserna och kontakta gärna din ST-representant.



Under samtalet / samtalen

Var saklig
Behåll ditt lugn
Fråga – vänta på svaret
Lyssna – undvik att avbryta
Se möjligheter – undvik låsta positioner
Lyft fram dig själv - kritisera inte andra
Ha hanterligt material
Kolla vad ni kommit överens om - innan ni skiljs åt

” Några råd i all välmening”



Tänk på:



”Rättvisa går att sträva efter men är svår att uppnå”
”Bollen är rund, och ibland rullar den åt fel håll”
”Möte med en verbal buffel – sänk själv rösten och svara inte med samma mynt”
”Människor har en tendens att bete sig på det sätt du förväntar dig att de ska bete sig – var positiv”
”Ingen händelse, sak eller person kan irritera dig utan ditt eget samtycke”

”Ett avslutat samtal är alltid början på nästa samtal”



Efter samtalet

”Reflektera”

Vad var bra?

Vad var mindre bra?

Hur stor var differensen mellan min bedömning och arbetsgivarens bedömning om hur jag utför mitt arbete?

Stor Liten Ingen

Vad bör du tänka på till nästa gång?

Vad skulle du behöva mer av till nästa lönesättningsamtal vad gäller:

Stöd: _____

Kunskap/fakta: _____

Utbildning: _____

Glöm ej att skicka dina reflektioner till din fackliga representant.

