

Gör din egen arbetsbeskrivning och värdering av arbetskraven.

Testet innehåller åtta frågor inom områden kunskaper /färdigheter, ansvar och arbetsförhållanden. Med hjälp av testet kan du själv beskriva ditt arbete och göra en bedömning av hur svårt det är.

När du har besvarat frågorna får du en arbetsprofil och ett mått på ditt arbetes svårighetsgrad. Ett utmärkt underlag i ditt samtal med chefen. Testet kan också användas av en arbetsgrupp för att jämföra olika arbeten.

KUNSKAPER OCH FÄRDIGHETER

1. Utbildning/erfarenhet

mäts genom: *utbildningens längd, yrkeserfarenhet, upplärning, fortbildning*

Mitt arbete kräver grundskola. Mindre än 6 månaders yrkeserfarenhet. Inga krav på vidareutbildning.	
Mitt arbete kräver gymnasieutbildning. Mindre än 2 års yrkeserfarenhet. Måttliga krav på vidareutbildning.	
Mitt arbete kräver högst 2 års högskola eller motsvarande. 2-5 års yrkeserfarenhet. Medelstora krav på fortbildning.	
Mitt arbete kräver 2 -5 års högskola eller motsvarande. Bred yrkeserfarenhet. Stora krav på fortbildning.	
Mitt arbete kräver högskola mer än 5 år. En bred och djup yrkeserfarenhet på 8 år eller längre. Mycket stora krav på fortbildning.	

2. Problemlösning

mäts genom: *problemens art, kreativitet, självständighet, beslutsfattande, anpassning/utveckling, mångsidighet*

Problem i mitt arbete har enkla lösningar. Den information som behövs är lätt att komma åt. Ofta väljer jag en känd lösning.	
Problem som ska lösas kräver bearbetning av information från olika håll innan beslut kan fattas. Flera möjliga lösningar att välja mellan. Men de följer väl kända metoder. Vid ovanliga problem måste beslut förankras hos min chef.	
Problem som ska lösas är invecklade, kräver analys av teorier eller metoder. Jag måste väga samman komplicerade data för att bedöma möjliga konsekvenser. Krav på kreativa lösningar och strategiska bedömningar. Kan innebära att jag skapar nya inriktningar för verksamheten.	

3. Sociala färdigheter

mäts genom: *kommunikation, samverkan, kontakter, kulturförståelse, inlevelseförmåga, service*

Mitt arbete innebär normala krav på samarbete med andra människor.	
Mitt arbete kan innebära motsättningar eller kulturella skillnader i kontakter med andra.	
Mitt arbete innebär svåra och komplicerade kontakter med personer och grupper. Kontakterna är krävande och kan innebära stora intressekonflikter och svåra situationer.	

ANSVAR

4. Ansvar för materiella resurser

mäts genom: *ekonomiskt värde, vad ansvaret innebär, självständighet, konsekvenser om ansvaret inte tas. Budgetansvar mäts under fråga 6*

Jag har ansvar för saker med ett begränsat ekonomiskt värde.	
Jag ansvarar för saker med ett ganska stort ekonomiskt värde.	
Jag har ansvar för saker med ett mycket stort ekonomiskt värde. Ett misstag får mycket allvarliga konsekvenser.	

5. Ansvar för människor

mäts genom: *vad ansvaret innebär, självständighet, konsekvenser om ansvaret inte tas.*

Mitt arbete innebär normal hänsyn till andras hälsa, säkerhet, utveckling och välbefinnande	
Mitt arbete innebär att självständigt bedöma behov hos andra. Eller att påverka andra människors hälsa, säkerhet och utveckling genom att följa anvisningar.	
Mitt arbete innebär att situationer kan uppstå som är svåra eller livshotande. Och som kräver snabba eller omfattande beslut. Mina insatser kan medföra stor påverkan på andra.	

6. Ansvar för planering, utveckling, resultat, arbetsledning

mäts genom: *ansvarets inriktning och omfattning, budget, självständighet, konsekvenser om ansvaret inte tas.*

Mitt arbete innebär litet ansvar för planering, utveckling och resultat. Mitt arbete är i viss mån planerat av någon annan. Jag kan bidra med idéer eller förslag till förbättringar.	
Jag har ansvar för planering, utveckling och/eller resultat. Jag kan vara chef över andra. Mitt ansvar är självständigt och rör arbetssätt, tidsplanering och budget.	
Jag har ett betydande ansvar för varor och tjänster som framställs. Men också de normer och rutiner som styr organisationen. Mitt ansvar har strategisk betydelse. Jag kan som chef ha ansvar för komplicerade personalfrågor.	

ARBETSFÖRHÅLLANDEN

7. Fysiska förhållanden

mäts genom: *fysisk ansträngning, ansträngning av sinnesorgan, obehagliga fysiska förhållanden, risk för egen skada eller sjukdom*

Mitt arbete innebär låga krav på fysisk ansträngning. Den fysiska miljön är tillfredsställande.	
Mitt arbete innebär medelstora krav på fysisk ansträngning. Den fysiska miljön kan vara påfrestande.	
Mitt arbete innebär mycket stora krav på fysisk ansträngning. Den fysiska miljön är ofta påfrestande.	

8. Psykiska förhållanden

mäts genom: *koncentration, enformighet, tillgänglighet, påfrestande relationer, stress*

Mitt arbete innebär ibland koncentration under korta stunder. Någon gång kan stressiga situationer uppstå.	
Mitt arbete innebär koncentration under långa stunder på komplicerade uppgifter. Stressiga och påfrestande situationer förekommer ofta.	
Mitt arbete innebär ofta koncentration på mycket komplicerade uppgifter i krävande situationer. Arbetet innebär stark känslomässig anspänning.	
Summa poäng	

Sammanfattat hamnade din egen bedömning av arbetet på poäng

29-50 poäng: Ligger du längst ned på skalan är arbetskraven sammantaget låga, högre upp är kraven normala.

50-70 poäng: arbetskraven är sammantaget medelhöga

71 - 90 poäng: arbetskraven är sammantaget höga.

91 poäng och över: Du har sammantaget mycket höga arbetskrav

Hur kan resultatet användas?

Det kan vara ett utmärkt underlag i ditt samtal med chefen. Tänk på att testet är subjektivt.

Det speglar din uppfattning av kraven som ställs på dig och det är inte säkert att din chef har samma uppfattning jämfört med andra arbeten.

Du kan förbereda dig på samtalet genom att ta fram konkreta exempel på arbetsuppgifter inom områden där ditt arbete har högre krav. Tänk efter vad som hänt under perioden sedan förra lönesamtalet, var konkret och undervärdera inte ditt arbete och dina insatser. Skriv ner och ta upp exempel.

Mall till arbetsvärderingstestet

Kunskaper och färdigheter

1 Utbildning/erfarenhet

Låga krav	4
Mindre än medel	8
Medel krav	12
Högre än medel	16
Höga krav	20

Dina poäng:

2 Problemlösning

Låga krav	5
Medel krav	10
Höga krav	15

3 Sociala färdigheter

Låga krav	3
Medel krav	6
Höga krav	10

Ansvar

4 Ansvar för materiella resurser

Låga krav	3
Medel krav	6
Höga krav	10

5 Ansvar för människor

Låga krav	3
Medel krav	6
Höga krav	10

6 Ansvar för planering, utveckling, resultat, arbetsledning

Låga krav	7
Medel krav	14
Höga krav	20

Arbetsförhållanden

7 Fysiska förhållanden

Låga krav	1
Medel krav	3
Höga krav	5

8 Psykiska förhållanden

Låga krav	3
Medel krav	6
Höga krav	10
